

きずな

2023年5月号
第42号
発行
医療福祉生協 おおさか
コープおおさか病院
地区運営委員会

コープおおさか病院
鶴見区鶴見 3-6-22
☎0570-06-1100

3年ぶりの 子ども食堂再開!



4/28 新型コロナが蔓延して、3年ぶりに室内での子ども食堂ひまわりを再開することができました。久しぶりのメニューはもちろん「ひまわりカレー」、その他にもマカロニサラダ、フルーツ缶、チヨコレートケーキのお土産。これまで、テイクアウトでコロナ禍でも「負けるなひまわりっ子」と地域の親子を応援し続けてきました。この3年間ですっかり顔ぶれも変わってしまいました。また地域の子もたちに、室内での再開はまだまだなれない様子でしたが、25名の参加者でゆっくりとした時間を過ごしてもらえました。小学生を限定にしたこともあり、保育園のお迎えの方にはお断りせざるを得ず、申し訳なかったのですが、「じゃあ来年「よっね」と言ってくれていました。しばらくは小学生のみ60名限定で続けさせてもらいます。ご協力の程、宜しくお願いいたします。次回5月12日(金)は「ハンバーグ&サラダ」、26日(金)は「ひまわりカレー」です。小学生60名に整理券を配らせてもらいます。



←これまでと違ってゆっくりした時間が流れていました♪



←地域の野球チームのバッテリーの良い食べっぷりでした☆シ



健康診断のご案内

コープおおさか病院
健診センター
《7・8月日曜健診》
7月9・23日
8月13・27日
《電話受付》
月～金曜日
9時～16時30分
土曜日
9時～12時30分
《TEL》
0570-08-1167
ご予約お待ちしております。

「城北川沿いの花見ウォーキング」

満開の桜の花を見るために予定していた日より一週間早めの「城北川沿いの花見ウォーキング」参加者11名職員2名、ころばん体操を一回して病院前からスタートしました。
大貴橋から下に降りて川沿いに、まだ上の方はつぼみが少し残っていましたがキレイに桜は咲いていました。

おしゃべりをしながらゆっくりと進んで行き、中すみれ橋から対岸側にUターンしてケヤキ通りをすぎたころに、ハシケという船に出会いました。さとうきびを運んできて、砂糖に精製した後、船の中に水を入れて洗う?水門をくぐるために船体を低く下げたりするのを珍しくて暫く見とれていました。

ケヤキ通りもこれから暑くなった時ここを歩いたら涼しいかなと思ったり...
そこから元の大貴橋にもどりそこで解散しました。桜も最高でお天気も良く、皆さんも楽しそうにおしゃべりも出来たりして一時間半ぐらいのステキなお花見ウォーキングでした。(鶴見南支部 沖野)



→気候も丁度よく、8分咲き程度でした。いつも忙しい皆さんのためゆっくりウォーキングもたまにはグッドですね



←「今度はもう少し遠出も良いかな」と、まだまだ余裕なころばん体操サークルの皆さんでした☆シ

どん足山歩き

5月の予定
日程:5月28日(日)
行先:二上山
集合:朝8時 JR 京橋駅北口
持ち物:弁当・水筒・雨具
着替え・etc
注意:雨天中止
お問い合わせ・連絡
06-6934-3689
鳴瀬(ナルセ)まで



コープおおさか病院地区のサークル活動

サークル名	開催日	時間	場所
ころばん体操	毎週月曜日	10:00~11:00	病院健診棟2階
スクエアステップ	第2、4月曜日	11:00~12:00	病院健診棟2階
ヨガ	毎週木、土曜日	①9:50~ ②11:00	本部ビル5階
筋力トレーニング	毎週月曜日	10:30~12:00	本部ビル5階
オカリナ	第2、4木曜日	14:00~16:00	本部ビル5階
いきいき健康サークル	第3木曜日	14:00~16:00	本部ビル5階

※サークル活動は急遽変更になる場合があります。ご参加ご希望の方は組合員活動部 田口 (070-5461-1370) へお問い合わせください。

たまり場 スズメのお宿

毎週火曜日 10:00~13:00
月末の火曜日はカレーを販売する予定です。数に限りがあります。
城東区今福東1丁目12-3
Google で検索可!